Утверждено
Директор
Г. Соколова

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп День 04.10.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 255 | Гречка отварная рассыпчатая | 180 | 24,70 | 416 | 20 | 17 | 36 |
| | гор.напиток | 629\2 и 3 | чай с сахаром и лимоном | 200\15\7 | 5,00 | 41 | 0 | 0 | 10 |
| | хлеб | кач.удост | хлеб ржаной | 2\30 | 6,50 | 129 | 4 | 1 | 25 |
| | | 4 | котлета мясная (Цвибельская) | 100 | 35,00 | 220 | 10 | 17 | 6 |
| | | 528\3 | соус основной красный | 21 | 5,89 | 8 | 0 | 0 | 1 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |